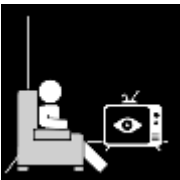














Plannen van het huishouden.

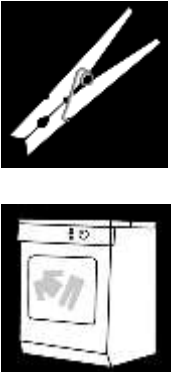



In de laatste kolom kun je invullen wanneer je de taak hebt gedaan.
 Vul in hoelang (in tijd) je over deze taak hebt gedaan.
 Dat is handig om rekening mee te houden met plannen.







Hier onder staat welke ruimtes er zijn in het huis, de tuin en de schuur:	Wat moet er gedaan worden?	Wanneer?	Ik heb de taak gedaan op:	Ik heb er zolang in tijd over gedaan: vul in:
Woonkamer 	afstoffen en stofzuigen.	1x per 1 a 2 weken Als je een hond of kat hebt, moet je vaker stofzuigen.		
Gang 	afstoffen en stofzuigen. Als er tegels op de vloer liggen, moet je de vloer dweilen.	1x per 1 a 2 weken		
Toiletruimte 	<ul style="list-style-type: none"> • WC-Pot schoonmaken. • Wastafeltje schoonmaken. • Deurknop schoonmaken. • Vloer dweilen. • Prullenbakje legen. • Afstoffen waar dat kan. • Handdoek verschoneren.* 	1x per week Als de WC-pot vies is, maak je deze schoon en dat is soms vaker dan 1x per week. Als de handdoek nat is, moet je een schone ophangen.		
	Bijvullen wc-papier, zeep, luchtverfrisser.	Wanneer deze bijna op zijn.		
	De tegels van de wand en de deur schoonmaken	1x per maand		



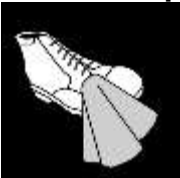


Hier onder staat welke ruimtes er zijn in het huis, de tuin en de schuur:	Wat moet er gedaan worden?	Wanneer?	Ik heb de taak gedaan op:	Ik heb er zolang in tijd over gedaan: vul in:																																																																																																																																																																																																								
Slaapkamers   	afstoffen en stofzuigen.	1x per 1 a 2 weken																																																																																																																																																																																																										
	Haal het beddengoed van het bed af en maak het bed op met schoon beddengoed. Leg een schone pyjama klaar.	1x per week, Als je ziet dat het beddengoed vuil is, eerder verschonen. <i>Verschoon het bed vóór het afstoffen van de slaapkamer.</i>																																																																																																																																																																																																										
	De matras van het bed omkeren als dat kan	2 tot 6 keer per jaar																																																																																																																																																																																																										
	Luchten (wordt ventileren genoemd). Dat is het raam open zetten als dat kan. En vergeet het raam niet later weer dicht te doen.	Elke dag Elk vakje hiernaast betekent 1 dag.	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																																																																					<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																																																																				
Bed even openslaan om te luchten, daarna de dekens, het laken, de dekbedhoes rechtekken, zodat het er netjes uit ziet.	Elke dag Elk vakje hiernaast betekent 1 dag.	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																																																																					<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																																																																					

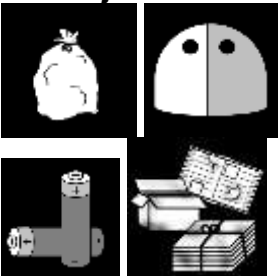
Hier onder staat welke ruimtes er zijn in het huis, de tuin en de schuur:	Wat moet er gedaan worden?	Wanneer?	Ik heb de taak gedaan op:	Ik heb er zolang in tijd over gedaan: vul in:																																																																																																				
Douche/badkamer 	Zie onder toiletruimte. De douche of het bad ook schoonmaken.	1x per week																																																																																																						
Keuken 	<ul style="list-style-type: none"> • Afstoffen. • Stofzuigen. • Kastjes met nat afnemen. • Vloer dweilen. • Deurmat uitkloppen. • Gasfornuis schoonmaken. • Gootsteen schoonmaken. 	1x per 1 a 2weken																																																																																																						
	<ul style="list-style-type: none"> • Afwas doen • Vaatwasser inruimen en later weer uitrusten. • Schone afwas opruimen. • Aanrecht schoonmaken. • Vaatdoek in de was doen.* 	Elke dag Elk vakje hiernaast betekent 1 dag.	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																			<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																		
	<ul style="list-style-type: none"> • Eten koken • Opruimen na het eten koken. • Na het koken de kookplaten schoonmaken. 	Elke dag Elk vakje hiernaast betekent 1 dag.	<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																			<table border="1" style="width: 100%; height: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																		

Hier onder staat welke ruimtes er zijn in het huis, de tuin en de schuur:	Wat moet er gedaan worden?	Wanneer?	Ik heb de taak gedaan op:	Ik heb er zolang in tijd over gedaan: vul in:
Keuken vervolg	Afzuigkapfilter schoonmaken als dat kan	Zie de handleiding die bij jouw afzuigkap hoort. Vaak 1x per maand schoonmaken		
Zolder 	Afstoffen en stofzuigen.	Wanneer je dat doet, moet je zelf invullen. Het hangt er van af waarvoor de zolder gebruikt wordt. Is het een slaapkamer, kijk onder slaapkamer.		
Overloop	Afstoffen en stofzuigen.	1x per 1 a 2 weken		
De trap 	Afstoffen. Ligt er vloerbedekking op de trap, dan moet je stofzuigen. Ligt er zeil op de trap, dan moet je dweilen.	1x per 1 a 2 weken		
De ramen 	Zemen aan de binnen- en buitenkant van de ramen. Tegen betaling kun je ook een glazenwasser vragen.	Eenmaal per 3 tot 6 maanden		
De tuin 	Gras maaien, onkruid wieden, snoeien, planten verzorgen. In de zomer planten water geven en gras sproeien .	Wanneer dat nodig is.		
De schuur of garage 	Opruimen Schoonmaken	1x per jaar		

Andere taken in het huishouden	Wanneer?	Ik heb de taak gedaan op:	Ik heb er zolang in tijd over gedaan: vul in:																																																		
<p>De was drogen</p> 	<p>Wanneer nodig</p> <p>Elk vakje hiernaast betekent 1 dag.</p>	<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																			
<p>Was opvouwen</p> 	<p>Wanneer nodig</p> <p>Elk vakje hiernaast betekent 1 dag.</p>	<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																			
<p>Strijken</p> 	<p>Wanneer nodig</p> <p>Elk vakje hiernaast betekent 1 dag.</p>	<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																			
<p>Koelkast/diepvries schoonmaken</p> 	<p>2x per jaar (De binnenkant van de koelkast wel vaker.)</p>																																																				

Vervolg andere taken in het huishouden	Wanneer?	Ik heb de taak gedaan op:	Ik heb er zolang in tijd over gedaan: vul in:
Planten verzorgen 	1x per week, sommige planten moeten meer keren water nodig.		
Gordijnen wassen 	1 per jaar niet alle gordijnen mogen gewassen worden; kijk op het etiket. Sommige naar de stomerij brengen		
Afwasmachine reinigen 	1x per 3 maanden		
Koffiezetapparaat ontkalken 	1x per jaar		
Waterkoker ontkalken	1x per jaar		
Kastjes binnenin schoonmaken 	1x per jaar of wanneer nodig		
Administratie doen Financiën regelen. Afspraken maken (bijvoorbeeld naar de kapper) 	Wanneer nodig		

Vervolg andere taken in het huishouden	Wanneer?	Ik heb de taak gedaan op:	Ik heb er zolang in tijd over gedaan: vul in:																																																																																																														
Post versturen kan ook vaak via email 	Wanneer nodig																																																																																																																
Opruimen 	Wanneer nodig Tip: leg alles op een vaste plaats: dat staat netjes.																																																																																																																
Schoenen poetsen 	Wanneer nodig																																																																																																																
Huisdier(en) verzorgen 	Hangt van het dier af. Geef in ieder geval elke dag eten en drinken. Elk vakje hiernaast betekent 1 dag.	<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																																																																															
Het hok van het huisdier verschonen 	Hangt van het dier af.	<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>																																																																																																															

Vervolg andere taken in het huishouden	Wanneer?	Ik heb de taak gedaan op:	Ik heb er zolang in tijd over gedaan: vul in:
<p>Afval opruimen</p> <p>Kijk op de afvalkalender van de gemeente van je woonplaats wat er in de groenbak, de PMD-zakken, en in de vuilnisbak voor restafval moet en mag. Soms is er een speciale papiercontainer. <i>Batterijen en lege flessen</i> apart weg brengen; kan vaak bij een winkel.</p> 	<p>De groenbak met <i>GFT</i>(groente-fruit-afval), de restafval-vuilnisbak, eventuele <i>PMD</i>-zakken en het oud papier aan de straat zetten (en de lege bak weer ophalen als je daar bijvoorbeeld de oude kranten in had verzameld).</p> <p>Zie kalender van de gemeente wanneer iets wordt opgehaald.</p> <p>Wat je zelf weg moet brengen, doe je 1x per week.</p> <p>Glasafval, zie onder boodschappen.</p>		
<p>Tip: Leg wat oude kranten in een prop op de bodem van de groenbak.</p>			
<p><i>Plastic afval</i> opruimen en evt. apart wegbrengen als er geen PMD-zakken zijn.</p>	<p>Wanneer nodig</p>		
<p><i>Chemisch afval</i> apart verzamelen in chemo-box</p>	<p>Chemo-box legen zie gemeente wanneer en waar.</p>		
<p><i>Vul zelf in wat hier niet bij staat</i></p>			

Opmerkingen:

Ik moet speciaal letten op: